

## Gemüse-Kartoffel-Fleischbrei

Ab dem 7. Monat

### **Zutaten:**

100 g Gemüse

60 g Kartoffeln

45ml Obstsaft

30 g Fleisch

2 EL Öl

### **Zubereitung:**

Mageres Fleisch in wenig Wasser kochen, klein schneiden und pürieren. Gemüse und Kartoffeln klein schneiden, in Wasser oder der zuvor gekochten Fleischbrühe dünsten. Alles zusammen mit Obstsaft pürieren, Öl unterrühren.