

Gute-Nacht-Brei

Ab dem 6. Monat

Zutaten für eine Portion:

200 ml Milch

20 g Grieß

4 EL Traubensaft

Zubereitung:

Milch erwärmen und mit dem Grießbrei unter Rühren zum Kochen bringen. Bei milder Temperatur ca. 5 Minuten stehen lassen. Anschließend Traubensaft unterrühren. Wenn Sie noch keine Milch füttern möchten, können Sie natürlich Babymilch für das Rezept verwenden.