

Himbeerbrei mit Vierkorngetreide

Ab dem 8. Monat

Zutaten:

200 ml Vollmilch

20 g gemahlene Vierkornmischung

4 EL Himbeeren

Zubereitung:

Milch mit der Vierkornmischung aufkochen, vom Herd nehmen und etwa fünf Minuten quellen lassen. Himbeeren durch ein Sieb streifen und den dabei aufgefangenen Himbeersaft unter den Brei rühren. Wenn Sie noch keine Milch füttern möchten, können Sie natürlich Babymilch für das Rezept verwenden.