

Karotten-Zucchini-Brei

Ab dem 6. Monat

Zutaten:

100 g Karotten

100 g Zucchini

1 EL Öl

Zubereitung:

Karotten und Zucchini in kleine Stücke schneiden und anschließend in Wasser dämpfen. Dann das Gemüse gut pürieren und das Öl unterrühren.