

1. Woche

Morgens	Milchmahlzeit
Zwischenmahlzeit	Milch nach Bedarf
<i>Mittags</i>	<i>Karottenbrei</i>
Zwischenmahlzeit	Milch nach Bedarf
Abends	Milchmahlzeit

2. Woche

Morgens	Milchmahlzeit
Zwischenmahlzeit	Milch nach Bedarf
<i>Mittags</i>	<i>Karottenbrei mit Kartoffeln</i>
Zwischenmahlzeit	Milch nach Bedarf
Abends	Milchmahlzeit

3. Woche

Morgens	Milchmahlzeit
Zwischenmahlzeit	Milch nach Bedarf
<i>Mittags</i>	<i>Karottenbrei mit Kartoffeln und 2-3 x Fleisch</i>
Zwischenmahlzeit	Milch nach Bedarf
Abends	Milchmahlzeit

4. Woche

Morgens	Milchmahlzeit
Zwischenmahlzeit	Milch nach Bedarf
<i>Mittags</i>	<i>Gemüsebrei mit Kartoffeln, Nudeln oder Reis und 2 x Fleisch, 1x Seefisch</i>
Zwischenmahlzeit	Milch nach Bedarf
Abends	Milchmahlzeit

5. - 8. Woche

Morgens	Milchmahlzeit
Zwischenmahlzeit	Milch nach Bedarf
Mittags	Gemüsebrei mit Kartoffeln, Nudeln oder Reis und 2 x Fleisch, 1 x Seefisch
Zwischenmahlzeit	Milch nach Bedarf
<i>Abends</i>	<i>Milch-Getreidebrei</i>

9. - 12. Woche

Morgens	Milchmahlzeit
Zwischenmahlzeit	Milch nach Bedarf
Mittags	Gemüsebrei mit Kartoffeln, Nudeln oder Reis und 2 x Fleisch, 1 x Seefisch
<i>Zwischenmahlzeit</i>	<i>Getreide-Obst-Brei</i>
Abends	Milch-Getreidebrei

ab 13. Woche

Morgens	Milchmahlzeit
<i>Zwischenmahlzeit</i>	<i>Obst, Vollkorn-Kekse, Brothäppchen o.ä.</i>
Mittags	Gemüsebrei mit Kartoffeln, Nudeln oder Reis und 2 x Fleisch, 1 x Seefisch
Zwischenmahlzeit	Getreide-Obst-Brei
Abends	Milch-Getreidebrei