

Aprikosenbrei mit Banane

Ab dem 7. Monat

Zutaten für 20 Portionen (zum Einfrieren):

500 g reife Aprikosen

1 Banane

Zubereitung:

Die zuvor kreuzweise eingeritzten Aprikosen mit heißem Wasser übergießen. Zwei Minuten darin liegen lassen und dann die Haut abziehen. Anschließend entkernen und in kleine Stücke schneiden. Banane schälen und ebenfalls in Stücke schneiden. Dann beides mit dem Pürierstab zu Brei verarbeiten. Portionsweise einfrieren.