

Gemüse-Kartoffel-Fleischbrei

Ab dem 7. Monat

Zutaten:

100 g Gemüse

60 g Kartoffeln

45ml Obstsaft

30 g Fleisch

2 EL Öl

Zubereitung:

Mageres Fleisch in wenig Wasser kochen, klein schneiden und pürieren. Gemüse und Kartoffeln klein schneiden, in Wasser oder der zuvor gekochten Fleischbrühe dünsten. Alles zusammen mit Obstsaft pürieren, Öl unterrühren.