

Karottenbrei

Ab dem 5. Monat

Zutaten für eine Portion:

100 g Karotten

1 EL Keimöl

Zubereitung:

Karotten schälen und in kleine Stücke schneiden. Das Gemüse in wenig Wasser weich dünsten. Anschließend das Öl dazugeben und alles mit dem Mixer fein pürieren.