

Kokos-Mango-Brei mit Reisflocken

Ab dem 7. Monat

Zutaten:

- 1 reife Mango
- 1 kleine Banane
- 100 ml Kokosmilch
- 1 Msp. Zimtpulver
- 3 EL Reisflocken

Zubereitung:

Die Mango schälen, das Fruchtfleisch zuerst in breiten Streifen vom Stein und dann in kleine Stücke schneiden. Die Banane schälen und ebenfalls klein schneiden. Die Kokosmilch mit dem Zimt in einem Topf zum Kochen bringen. Die Reisflocken unterrühren und kurz quellen lassen. Die Mango und die Banane dazugeben und alles mit dem Stabmixer pürieren.