

Mandelmilch mit Aprikosen

Ab dem 8. Monat

Zutaten für ein bis zwei Portionen:

6 reife Aprikosen

1 TL Butter

200 ml Mandelmilch

3 EL Siebenkornflocken

1 Msp. Zimtpulver

Zubereitung:

Die Aprikosen kurz in kochendes Wasser tauchen, kalt abschrecken und häuten. Die Aprikosen halbieren, entsteinen und klein schneiden. Die Butter in einem kleinen Topf zerlassen und die Aprikosen darin mit vier Esslöffeln Wasser etwa fünf Minuten weich dünsten. Die Mandelmilch und die Siebenkornflocken zu den Aprikosen geben. Den Zimt hinzufügen, alles aufkochen lassen und mit dem Stabmixer pürieren. Wenn Sie noch keine Milch füttern möchten, können Sie natürlich Babymilch für das Rezept verwenden.