

## Orangen-Grießbrei

Ab dem 8. Monat

### **Zutaten für eine Portion:**

200 ml Milch

20 g Grieß

Eine halbe Orange

### **Zubereitung:**

Milch erwärmen und unter Rühren mit dem Grieß zum Kochen bringen. Ca. fünf Minuten bei geringer Hitze quellen lassen. Orange auspressen und fünf Esslöffel Saft unter den Brei rühren. Wenn Sie noch keine Milch füttern möchten, können Sie natürlich Babymilch für das Rezept verwenden.