

Zwetschgenbrei mit Dinkelflocken

Ab dem 6. Monat

Zutaten für ein bis zwei Portionen:

6 Zwetschgen

100 ml Birnensaft

100 g Hefezopf

200 ml Milch

1 EL Dinkelflocken

1 TL Butter

Zubereitung:

Die Zwetschgen waschen, halbieren, entsteinen und klein schneiden. Mit dem Birnensaft zehn Minuten weich dünsten. Den Hefezopf in kleine Würfel schneiden. Die Milch in einem Topf erwärmen und den Hefezopf darin einweichen. Die Zwetschgen, die Dinkelflocken und die Butter mit dem getränkten Zopf vermischen und mit dem Stabmixer pürieren. Wenn Sie noch keine Milch füttern möchten, können Sie natürlich Babymilch für das Rezept verwenden.