

Zucchini-Kartoffel-Brei

Ab dem 7. Monat

Zutaten:

100 g Zucchini

50 g Kartoffeln

1 EL Maiskeimöl

Zubereitung:

Zucchini und Kartoffeln schälen und in dünne Scheiben schneiden. Beides mit $\frac{1}{4}$ Liter Wasser zum Kochen bringen und bei mäßiger Temperatur ca. 20 Minuten köcheln lassen. Mit dem Pürierstab zu einem lockeren Brei verarbeiten, das Kochwasser dabei mit verwenden. Das Öl unterrühren.