

Brokkoli-Kartoffel-Brei mit Putenfleisch

Ab dem 7. Monat

Zutaten für eine Portion:

100 g Brokkoli
50 g Kartoffeln
20 g Putenfleisch
1 TL Öl

Zubereitung:

Brokkoli in Röschen teilen, von dicken Strünken trennen und klein schneiden. Kartoffel schälen und in Scheiben schneiden. Putenfleisch klein schneiden. Alles in einen Topf geben und mit ca. 150 ml Wasser zum Kochen bringen, dann bei etwas niedrigerer Temperatur und bei geschlossenem Deckel in ca. 20 Minuten garen. Anschließend pürieren, das Kochwasser dabei mit verwenden. Zum Schluss Öl unterrühren.