

## **Erdbeer-Grießbrei**

Dieser Milch-Brei ist ab dem 6. Monat geeignet. In der Umstellphase können Nachtmahlzeiten noch vorkommen. Testen Sie, ob Ihr Baby vielleicht durch den festeren Brei nachts Durst hat, und bieten Sie ihm Wasser an.

### **Zutaten für 1 Portion:**

200 ml Vollmilch

20 g Vollkorn Grieß

80 g Erdbeeren (ca. 3 EL)

### **Zubereitung:**

Die Milch in kleinem Topf erwärmen. Dann den Vollkorn Grieß hineingeben und aufkochen, 1-2 Minuten unter Rühren köcheln lassen (siehe Packungsanleitung). Erdbeeren waschen und pürieren. Danach das Püree gut mit dem fertigen Milchbrei mischen. Wenn Sie noch keine Milch füttern möchten, können Sie natürlich Babymilch für das Rezept verwenden.