

Milder Kartoffelbrei mit Möhren-Beeren-Sauce

Ab dem 8. Monat

Zutaten für zwei Portionen:

200 g kleine Kartoffeln

120 g Möhren

120 g Erdbeeren

1 TL Butter

1 EL Magerquark

2 EL süße Sahne

Zubereitung:

Die Kartoffeln schälen und in wenig Wasser 20 Minuten garen. Möhre schälen, in dünne Scheiben schneiden und in einem Schuss Wasser 15 Minuten garen.

Erdbeeren waschen und das Grün entfernen. Anschließend die Fürchte mit den Möhren, der Butter, Sahne und Quark pürieren. Kartoffeln durch eine Kartoffelpresse drücken oder gut mit der Gabel zerstampfen und in die erwärmte Soße setzen.