

Spinat-Kartoffel-Brei

Ab dem 7. Monat

Zutaten:

250 g Kartoffeln

250 g frischer Spinat

1 EL Öl

50 cl Möhrensaft

Zubereitung:

Die Kartoffeln kochen und dann gepellt durch eine Kartoffelpresse drücken. Spinat waschen und die groben Stiele entfernen. Das Öl in einem Topf erhitzen, den Spinat dazugeben und kurz anschmoren. Das Ganze mit Möhrensaft ablöschen und den Spinat ca. fünfzehn Minuten garen lassen. Den Spinat pürieren und mit dem Kartoffelschnee noch mal kurz aufkochen.